

# СЕДМИЧНО МЕНЮ

01.10.2018 г. – 05.10.2018 г.

<b>Понеделник</b> <i>01.10.2018 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>	<b>Вторник</b> <i>02.10.2018 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>
<b>I зак.</b> Кус-кус със сирене Краставичка  10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Зеленчукова супа 2. Пълнени пиперки с ориз 3. Айрян 4. Пълнозърнест хляб  <b>II. зак.</b> Банан Кисело мляко	198     98 162   150	130 30  50  100 130 150 40  150	<b>I зак.</b> Пица Морков Айрян  10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Супа риба 2. Зелене на фурна 3. Нектар 4. Пълнозърнест хляб  <b>II. зак.</b> Сандвич пастет с мед Кисело мляко	22     135 160   65	100 30 200  150  100 130 150 40  85 150
<b>Сряда</b> <i>03.10.2018 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>	<b>Четвъртък</b> <i>04.10.2018 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>
<b>I зак.</b> Печен сандвич с яйце и кашкавал; домати Айрян  10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Супа от леща по манастирски 2. Тас кебап 3. Гарнитура задушени моркови 4. Пълнозърнест хляб  <b>II. зак.</b> Домашни сладки Кисело мляко	52     105 259 303  24	85 30 200  150  100 130 50  40  75 150	<b>I зак.</b> Сандвич с млечни продукти и зеленчуци Чай 10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Таратор 2. Пиле с картофи 3. Салата от домати 4. Пълнозърнест хляб  <b>II. зак.</b> Руло с конфитюр Кисело мляко	45     120 228 72  349	85  200 150  100 130 50 40  80 150
<b>Петък</b> <i>05.10.2018 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>			
<b>I зак.</b> Баница със сирене Прясно мляко 10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Крем супа от грах 2. Задушена риба със зеленчуци 3. Салата от прясно зеле 4. Хляб  <b>II. зак.</b> Крем какао с бишкота Плод	1    111 214  75  337	100 100 100  100 130 50 40  150 50			