

СЕДМИЧНО МЕНЮ

08.10.2018 г. – 12.10.2018 г.

Понеделник 08.10.2018 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 09.10.2018 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Попара Домат 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа зрял фасул 2. Огретен от тиквички 3. Мус от нектар и грис 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Банан Кисело мляко	34	150 30 50 104 167 327 40	I зак. Сандвич млечни продукти+ ¼ яйце Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от риба и картофи 2. Яхния от леща 3. Нектар 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Бърза баклава Кисело мляко	45	85 200 150 136 148 100 40 365 150
Сряда 10.10.2018 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 11.10.2018 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Пирожка със сирене Морков Прясно мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Таратор 2. Пуешко с ориз 3. Салата от краставици 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Мляко с грис Плод	19	100 30 100 100 120 235 70 40	I зак. Родопска закуска Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от месо 2. Риба на фурна + салата картофи с лук 3. Пълнозърнест хляб II. зак. Макарони на фурна Плод	61	85 200 100 125 222 82 40 372 120 50
Петък 12.10.2018 г.	№ на рецеп та	Гра- маж			
I зак. Копривщенски тутманик Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа по градинарски 2. Кюфтета на фурна с гарнитура - карфиол с масло 3. Салата от прясно зеле 4. Хляб II. зак. Млечен кисел с нектар Бишкота	31	100 150 150 99 270 306 75 40			