

СЕДМИЧНО МЕНЮ

28.01.2019 г. – 01.02.2019 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК 28.01.2019	грамаж	№ на рецепта	ВТОРНИК 29.01.2019	грамаж
34	<u>I ЗАКУСКА</u> Попара с масло и сирене морков, ¼ яйце	100	7	<u>I ЗАКУСКА</u> Кекс със сирене Кисело мляко	85 150
	<u>10 часа – плод</u>	50		<u>10 часа – плод</u>	50
101	<u>ОБЯД</u> Супа домати с овесени ядки	100	131	<u>ОБЯД</u> Борш с телешко месо	100
140	Млечна каша	130	216	Риба плакия	130
	Компот	100	82	Салата от картофи с лук	50
	Хляб	40		Пълнозърнест хляб	40
	<u>II ЗАКУСКА</u> Банан Кисело мляко	200	374	<u>II ЗАКУСКА</u> Ашуре плод	150 100
СРЯДА – 30.01.2019			ЧЕТВЪРТЪК – 31.01.2019		
29	<u>I ЗАКУСКА</u> Тутманик с извара Прясно мляко с какао	100 130	51	<u>I ЗАКУСКА</u> Сандвич с лютеница, морков Чай с мед и лимон	85 30 200
	<u>10 часа – плод</u>	50		<u>10 часа – плод</u>	100
125	<u>ОБЯД</u> Супа от свинско месо	100	117	<u>ОБЯД</u> Крем супа от зрял фасул	100
156	Спанак с ориз	130	259	Тас кебап, задушен грах	130 50
	Пълнозърнест хляб	40		Айрян	200
316	<u>II ЗАКУСКА</u> Печена тиква с орехи и мляко	150	357	<u>II ЗАКУСКА</u> Пирог с ябълки Кисело мляко	40 80 150
ПЕТЪК – 01.02.2019					
197	<u>I ЗАКУСКА</u> Кус-кус с прясно мляко	130			
	<u>10 часа – плод</u>	100			
134	<u>ОБЯД</u> Супа риба	100			
277	Мусака с месо и ориз	130			
	Салата зеле и моркови	50			
	Хляб	40			
351	<u>II ЗАКУСКА</u> Бишкотена торта Кисело мляко	120 150			