

М Е Н Ю

01.04.2019 г. - 05.04.2019 г.

№ на рецепта	01.04.19 г. - ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	02.04.19 г. - ВТОРНИК	Грамаж
198	I зак. – Макарони със сирене	130	52	I зак. – Печен сандвич с млечни продукти + краставичка	85
	10.00 ч. – Плод	100		Айрян	50
103	Обяд:			10.00 ч. – Плод	50
154	1. Супа от прясно зеле	100	134	Обяд:	
	2. Домати с ориз	130	275	1. Супа риба	100
	3. Салата моркови	50		2. Мусака с кайма и тиквички	130
	4. Пълнозърнест хляб	40		3. Нектар	100
	5. Пресен плод с кисело мляко 50/50	100		4. Пълнозърнест хляб	40
24	II зак. – Домашни сладки	75		II зак. – Банан	
	Кисело мляко	200		Кисело мляко	150
	03.04.19 г. - СРЯДА			04.04.2019 г. - ЧЕТВЪРТЪК	
18	I зак. – Питка с извара	100	1	I зак. Баница със сирене	100
	Прясно мляко с какао	200		Айрян	200
	10.00 ч. - Плод	100		10.00 ч. - Плод	120
	Обяд:			Обяд:	
98	1. Зеленчукова супа	100	107	1. Супа от картофи	100
222	2. Риба на фурна	130	226	2. Пиле с грах	130
75	3. Салата зеле	50		3. Салата червено цвекло и ябълки	50
	4. Хляб	40		4. Хляб пълнозърнест	40
374	II зак. – Ашуре	150	333	II зак. Малеби	150
	Плод	50		Бишкота	
	05.04.19 г. - ПЕТЪК				
28	I зак. – Соленки от овесени ядки	100			
	Кисело мляко	150			
	10.00 ч. - Плод	100			
	Обяд:				
94	1. Супа спанак с овесени ядки	100			
245	2. Телешко месо с картофи	130			
69	3. Салата моркови	50			
	4. Хляб	40			
335	II зак. – Мляко с ориз	150			
	Плод	50			

М Е Н Ю

08.04.2019 г. - 12.04.2019 г.

№ на рецепта	08.04.19 г. - ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	09.04.19 г. - ВТОРНИК	Грамаж
34	I зак. – Попара със сирене ¼ яйце, морков	150 50	29	I зак. – Тутманик с извара Айрян	100 200
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	50
	Обяд:			Обяд	
112	1. Крем супа от моркови	100	105	1. Супа от леша	100
148	2. Яхния от зрял фасул	130	250	2. Свинско месо със спанак	130
	3. Пълнозърнест хляб	40	66	3. Зелена салата с яйце	50
	4. Плод	50		4. Пълнозърнест хляб	40
12	II зак. – Котуначена кифла Кисело мляко	100 200		II зак. – Банан Кисело мляко	150
	10.04.19 г. - СРЯДА			11.04.19 г. - ЧЕТВЪРТЪК	
46	I зак. – Сандвич родопска закуска Кисело мляко	85 150	47	I зак. Печен сандвич с кашкавал и яйце Кисело мляко	85 150
	10.00 ч. - Плод	100		10.00 ч. – Плод	150
	Обяд			Обяд	
136	1. Супа риба	100	114	1. Крем супа със зеленчуци	100
271	2. Руло „Стефани“ с гарнитура	130	219	2. Риба с бял сос и картофи	130
309	Задушен ориз			3. Салата моркови	50
69	3. Зелена салата с краставици	50		4. Пълнозърнест хляб	40
	4. Пълнозърнест хляб	40			
351	II зак. – Бишкотена торта Айрян	120 200	6	II зак. Кеке с кисело мляко Айрян	100 150
	12.04.19 г. – ПЕТЪК				
198	I зак. – Макарони със сирене, добавка морков	130 50			
	10.00 ч. - Плод	100			
	Обяд				
125	1. Супа от месо	100			
160	2. Зеле на фурна	130			
	3. Хляб	40			
	4. Плод	50			
15	II зак. – Овесени питки /лъжливи ореховки/ Кисело мляко	100 200			

М Е Н Ю

15.04.2019 г. - 19.04.2019 г.

№ на рецепта	15.04.19 г. – ПОНЕДЕЛНИК	гра-маж	№ на рецепта	16.04.19 г. - ВТОРНИК	гра-маж
198	I зак. – Кус-кус със сирене	130	22	I зак. - Пица с кашкавал	100
	10.00 ч. – Плод	150		Кисело мляко	150
	Обяд			10.00 ч. – Плод	50
99	1. Супа по градинарски	100		Обяд	
148	2. Леща яхния	130	102	1. Супа от зелен фасул	100
78	3. Салата от ряпа и моркови	50	256	2. Кебап върху ориз,	130
340	4. Млечен кисел с нектар	150		красгавичка	50
	5. Пълнозърнест хляб	40		3. Пълнозърнест хляб	40
334	II зак. – Мляко с грис,	150		4. Нектар	100
	Бишкота			II зак. – Банан	
				Кисело мляко	150
	17.04.19 г. – СРЯДА			18.04.19 г. - ЧЕТВЪРТЪК	
43	I зак. – Открит сандвич с млечни продукти	85	51	I зак. – Сандвич с лютеница и сирене	85
	Прясно мляко с какао	100		Айрян	200
	10.00 ч. - Плод	150		10.00 ч. - Плод	150
	Обяд			Обяд	
96	1. Супа спанак	100	135	1. Супа риба	100
244	2. Агнешко с ориз	130	235	2. Пиле с ориз	130
68	3. Зелена салата с репички и пресен лук	50	66	3. Зелена салата с яйце	50
	3. Пълнозърнест хляб	40	10	4. Хляб пълнозърнест	40
336	II зак. – Крем ванилия бишкота	150		I. зак. – Кифла с различен пълнеж /пльнка №3/	100
				Кисело мляко	150
	19.04.19 г. - ПЕТЪК				
47	I зак. - Топъл сандвич с кашкавал, добавка морков	85			
	Кисело мляко	30			
		150			
	10.00 ч. - Плод	120			
	Обяд				
130	1. Супа от топчета	100			
216	2. Плакия от риба	130			
75	3. Салата зеле	50			
	4. Хляб	40			
357	II. зак. Пирог с ябълки	80			
	Айрян	200			

М Е Н Ю

22.04.2019 г. - 25.04.2019 г.

№ на рецепта	22.04.19 г. - ПОНЕДЕЛНИК	грамаж	№ на Рецепта	23.04.19 г. - ВТОРНИК	грамаж
34	I зак. – Попара със сирене ¼ яйце	150	48	I зак. – Сандвич с варени яйца и сирене Кисело мляко	85 100
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. - Плод	50
98	Обяд			Обяд	
166	1. Супа зеленчукова	100	104	1. Супа боб по манастирски	100
	2. Огретен от картофи	130	223/224	2. Пиле със сос	130
	3. Салата от червено цвекло и ябълка	50	76	3. Салата - зеле, моркови	50
	4. Пълнозърнест хляб	40		4. Пълнозърнест хляб	40
347	II зак. – Пандишпан със стерилизирани плодове Кисело мляко	80 200		II зак. – Банан Кисело мляко	150
	24.04.19 г. - СРЯДА			25.04.19 г. - ЧЕТВЪРТЪК	
60	I зак. – Шопски хайвер Кисело мляко	85 200	29	I зак. Тутманик със сирене Прясно мляко	100 200
	10.00 ч. - Плод	100		10.00 ч. - Плод	150
112	Обяд			Обяд	
250	1. Крем супа от моркови с овесени ядки	100	123	1. Супа пиле със застройка	100
	2. Св. месо със спавак	130	219	2. Риба с бял сос	130
	3. Плод	50	66	3. Зелена салата	50
	4. Хляб	40		4. Хляб	40
372	II зак. – Макарони на фурна	120	36	II зак. – Сандвич с мед и краве масло	60