

СЕДМИЧНО МЕНЮ

30.09.2019 г. – 04.10.2019 г.

Понеделник 30.09.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 01.10.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Кус-кус със сирене Краставичка 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Зеленчукова супа 2. Пълнени пиперки с ориз 3. Айрян 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Банан Кисело мляко	198	130 30 50	I зак. Пица Морков Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа риба 2. Зеле на фурна 3. Нектар 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Сандвич пастет с мед Кисело мляко	22	100 30 200 150 135 160 150 40 65 150
Сряда 02.10.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 03.10.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Печен сандвич с яйце и кашкавал; домати Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от леща по манастирски 2. Задушено свинско месо 3. Салата от пресни краставици 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Домашни сладки Кисело мляко	52	85 30 200 150	I зак. Сандвич с млечни продукти и зеленчуци Чай 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Таратор 2. Пиле с картофи 3. Салата от домати 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Руло с конфитюр Кисело мляко	45	85 200 150 120 228 72 40 349 80 150
Петък 04.10.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж			
I зак. Баница със сирене Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Крем супа от грах 2. Задушена риба със зеленчуци 3. Салата от прясно зеле 4. Хляб II. зак. Крем какао с бишкота Плод	1	100 100 100			
	111	100			
	214	130			
	75	50			
		40			
	337	150			
		50			