

СЕДМИЧНО МЕНЮ

04.11.2019 г. – 08.11.2019 г.

Понеделник <i>04.11.2019 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>	Вторник <i>05.11.2019 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>
I зак. Кус-кус със сирене Краставичка 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа по градинарски 2. Яхния от зрял фасул 3. Печена ябълка 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Курабийки Кисело мляко	198 99 148 315 25	130 50 100 100 130 40 75 200	I зак. Кекс със сирене Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа риба 2. Мусака с месо и праз лук 3. Нектар 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Банан Кисело мляко	7 134 276 150 150	100 150 50 100 130 150 40 150
Сряда <i>06.11.2019 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>	Четвъртък <i>07.11.2019 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>
I зак. Шопски хайвер Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от леща 2. Пиле с картофи 3. Салата зеле и краставици 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Пирог с ябълки Айрян	60 105 228 357	85 150 100 100 130 50 40 80 200	I зак. Баница със сирене Морков Прясно мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Таратор 2. Кебап върху ориз 3. Салата зеле 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Сандвич сладък пастет Айрян	1 120 256 75 65	100 30 150 150 100 130 50 40 85 150
Петък <i>08.11.2019 г.</i>	<i>№ на рецепта</i>	<i>Грамаж</i>			
I зак. Печен сандвич с кайма Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от месо 2. Задушена риба със зеленчуци 3. Краставичка 4. Хляб II. зак. Крем ванилия с бишкота	55 125 214 337	85 130 150 100 130 50 40 150			