

# СЕДМИЧНО МЕНЮ

11.11.2019 г. – 15.11.2019 г.

Понеделник 11.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 12.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
<b>I зак.</b> Попара Морков  10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Супа от зрял фасул 2. Картофена яхния + салата от домати 3. Пълнозърнест хляб  <b>II. зак.</b> Баница с тиква Кисело мляко	34	150 30  100  104 151 72  366	<b>I зак.</b> Сандвич млечни продукти+ ¼ яйце Айрян  10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Супа от риба 2. Пуешко с ориз + салата червено цвекло и моркови 3. Пълнозърнест хляб  <b>II. зак.</b> Банан Кисело мляко	45     136 235   150	85  200  50  100 130 50 40  150
Сряда 13.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 14.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
<b>I зак.</b> Пирожка със сирене Прясно мляко Морков 10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Супа домати с ов. ядки 2. Свинско месо със зеле 3. Нектар 4. Хляб  <b>II. зак.</b> Мляко с ориз Плод	19	100 150 30 100  101 252  40  335	<b>I зак.</b> Родопска закуска Кисело мляко  10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Крем супа от моркови 2. Риба на фурна + салата картофи с лук 3. Компот 4. Пълнозърнест хляб  <b>II. зак.</b> Макарони на фурна Плод	61     112 222 82 322  372	85 200  100  100 130 50 150 40  120 50
Петък 15.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж			
<b>I зак.</b> Копривщенски тутманик Кисело мляко  10.00 ч. Плод  <b>Обяд:</b> 1. Супа зелен боб 2. Кюфтета на фурна, задушен ориз 3. Салата моркови и ябълка 4. Хляб  <b>II. зак.</b> Варено жито с мляко	31	100 200  150  102 270 309  50 40  150			