

СЕДМИЧНО МЕНЮ

18.11.2019 г. – 22.11.2019 г.

Понеделник 18.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 19.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Макарони със сирене Морков 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа риба 2. Яхния от грах 3. Мус от нектар и грис 4. Хляб II. зак. Плодова пита с овесени ядки Кисело мляко	198	130 50 100	I зак. Печен сандвич с яйце и сирене Краставичка Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Крем супа от картофи 2. Тас кебап + гарнитура 3. задушени моркови 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Банан Кисело мляко	52	85 30 200 100 110 259 303 150
Сряда 20.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 21.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Топъл сандвич с кашкавал Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от спанак 2. Пиле гювеч със зеленчуци 3. Печена тиква с мляко 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Бишкотена торта Кисело мляко	47	85 150 100	I зак. Баница със сирене/извара Прясно мляко с какао 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Зеленчукова супа 2. Риба с картофи и бял сос 3. Салата от червено цвекло и ряпа 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Крем какао с бишката	1	100 150 150 98 219 50 40 337 150
Петък 22.11.2019 г.	№ на рецеп та	Гра- маж			
I зак. Сандвич с лютеница Чай с мед и лимон 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Млечна супа 2. Тиквички с ориз 3. Салата зеле 4. Хляб II. зак. Кекс с плод Кисело мляко	51	85 200 130			
	8	100 200			