

СЕДМИЧНО МЕНЮ

02.11.2020 г. – 06.11.2020 г.

Понеделник 02.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 03.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Кус-кус със сирене Зеленчук 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от картофи 2. Месо с домати 3. Айрян 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Банан Кисело мляко	198	130 30 50	I зак. Пица Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа риба 2. Мусака с месо и праз лук 3. Нектар 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Курабийки Кисело мляко	22	100 150 150 100 130 150 40 75 150
Сряда 04.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 05.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Печен сандвич с яйце и кашкавал Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от зрял фасул по манастирски 2. Тас кебап 3. Гарнитурa задушени моркови 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Щрудел с ябълки Кисело мляко	52	85 200 100	I зак. Сандвич с млечни продукти и зеленчуци Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Крем супа от зеленчуци 2. Пиле с картофи 3. Салата 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Пирог с ябълки Айрян	60	85 150 100 100 114 100 130 50 40 80 200
Петък 06.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Забележка: <i>Задължително се осигуряват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично</i>		
I зак. Баница със сирене Прясно мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Таратор 2. Задушена риба със зеленчуци 3. Салата 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Крем какао с бишкота Плод	1	100 100 100			
	120 214	100 130			
	337	50 40 150 50			

СЕДМИЧНО МЕНЮ

09.11.2020 г. – 13.11.2020 г.

Понеделник 09.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 10.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Попара Зеленчук Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа зрял фасул 2. Макарони с домати сос и сирене 3. Мус от стерилизирани плодове 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Банан Кисело мляко	34	150 30 100 50	I зак. Сандвич млечни продукти+ ¼ яйце Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от риба и картофи 2. Пиле печено с картофи 3. Нектар 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Бърза баклава Кисело мляко	45	150 200 150 100 130 100 40 100 150
Сряда 11.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 12.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Пирожка със сирене Прясно мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа домати с ов. ядки 2. Свинско месо със зеле 3. Салата 4. Хляб II. зак. Мляко с грис Плод	19	100 130 100	I зак. Родопска закуска Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Крем супа от моркови 2. Риба на фурна + салата картофи с лук 3. Пълнозърнест хляб II. зак. Макарони на фурна Плод	61	85 200 100 100 130 50 40 120 50
Петък 13.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Забележка: Задължително се осигуряват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично		
I зак. Копривщенски тутманик Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа по градинарски 2. Кюфтета на фурна, задушен ориз 3. Салата 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Млечен кисел с нектар Бишкота	31	100 150 150			

СЕДМИЧНО МЕНЮ

16.11.2020 г. – 20.11.2020 г.

Понеделник 16.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 17.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Макарони със сирене Зеленчук 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Млечна супа със зеленчуци 2. Пиперки с ориз 3. Печена ябълка 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Банан Кисело мляко	198	130 30 50	I зак. Топъл сандвич с кашкавал Зеленчук Айрян 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от месо и картофи 2. Пиле с грах 3. Пълнозърнест хляб II. зак. Бишкотена торта с пресни плодове Кисело мляко	47	85 30 150 100 100 130 40 120 130
Сряда 18.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 19.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Сандвич с пастет/варени яйца и сирене Зеленчук Чай 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Зеленчукова супа 2. Риба с картофи и бял сос 3. Пълнозърнест хляб 4. Айрян II. зак. Щрудел с пресни плодове Кисело мляко	48	85 30 200 100	I зак. Печен сандвич с кайма Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Крем супа от зеленчуци 2. Свинско месо с ориз 3. Салата 4. Хляб II. зак. Плодова пита с ов. ядки Айрян	55	85 130 100 100 130 50 40 100 200
Петък 20.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Забележка: <i>Задължително се осигуряват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично</i>		
I зак. Питка с извара Кисело мляко 10.00 ч. Плод Обяд: 1. Супа от риба 2. Руло от мляно месо(Руло Стефани) 3. ½ домат 4. Пълнозърнест хляб II. зак. Сандвич сладък пастет Айрян	18	100 130 150			
	135 271	100 130 40			
	65	85 200			

СЕДМИЧНО МЕНЮ

23.11.2020 г. – 27.11.2020 г.

Понеделник 23.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Вторник 24.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Юфка със сирене Зеленчук	198	130 30	I зак. Соленки с масло Айрян	27	100 150
10.00 ч. Плод		50	10.00 ч. Плод		150
Обяд:			Обяд:		
1. Крем супа птици	118	100	1. Крем супа от карфиол	118	100
2. Яйчен гювеч с пресни зеленчуци	182	130 50	2. Мусака с месо и ориз	277	130 50
3. Зеленчук		40	3. Салата		40
4. Пълнозърнест хляб			4. Пълнозърнест хляб		
II. зак. Банан Кисело мляко		200	II. зак. Малеби Бишката	333	150
Сряда 25.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Четвъртък 26.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж
I зак. Тутманик с извара Прясно мляко с какао	29	100 200	I зак. Шопски хайвер Прясно мляко	60	85 150
10.00 ч. Плод		100	10.00 ч. Плод		100
Обяд:			Обяд:		
1. Супа от риба	135	100	1. Крем супа от домати	113	100
2. Кюфте на фурна	270	130	2. Риба на фурна + салата картофи и лук	222 82	130 50
3. Салата		50	3. Пълнозърнест хляб		40
4. Пълнозърнест хляб		40			
II. зак. Пандишпан със стерилизирани плодове Айрян	347	80 100	II. зак. Кифла с ябълка Айрян	10	100 150
Петък 27.11.2020 г.	№ на рецеп та	Гра- маж	Забележка: Задължително се осигуряват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично		
I зак. Бутерки с кашкавал Кисело мляко	2	100 130			
10.00 ч. Плод		150			
Обяд:					
1. Супа зрял фасул	104	100			
2. Пиле по селски	227	130			
3. Пълнозърнест хляб		40			
II. зак. Крем какао Бишката	337	150			