

# М Е Н Ю

01.02.2021 г. – 05.02.2021 г.

№ на рецепта	01.01.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	02.02.2021 г. – ВТОРНИК	Грамаж
72	<u>І ЗАК.</u> – Макарони със сирене Прясно мляко с какао	100	1	<u>І ЗАК.</u> – Сандвич със сирене Зеленчук Айрян	85 50 200
	<u>10.00 ч.</u> – Плод	50		<u>10.00 ч.</u> – Плод	100
	<u>ОБЯД:</u>			<u>ОБЯД:</u>	
83	1. Супа спанак с картофи	100	96	1. Супа от картофи с ориз	100
164	2. Ориз с праз лук и ябълки	130	245	2. Пай с риба	130
303	3. Салата от краставици	50	425	3. Смути от плодове с кисело мляко	100
	4. Пълнозърнест хляб	40		4. Пълнозърнест хляб	40
	<u>ІІ ЗАК.</u> – Банан Кисело мляко	130 150	44	<u>ІІ ЗАК.</u> – Кекс с кисело мляко Кисело мляко	80 100
	<b>03.02.2021 г. – СРЯДА</b>			<b>04.02.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК</b>	
34	<u>І ЗАК.</u> – Баница със сирене Прясно мляко	80 150	68	<u>І ЗАК.</u> Соленка с овесени ядки Кисело мляко	85 150
	<u>10.00 ч.</u> - Плод	150		<u>10.00 ч.</u> - Плод	100
	<u>ОБЯД:</u>			<u>ОБЯД:</u>	
105	1. Крем супа от карфиол	100	231	1. Омлет с кашкавал	100
260	2. Птиче месо със зеленчуци	130	319	2. Салата зеле и моркови	130
322	3. Салата от моркови и червено цвекло	50	379	3. Печена тиква с мед	100
	4. Пълнозърнест хляб	40	391	4. Хляб	40
1	<u>ІІ ЗАК.</u> Сандвич с кашкавал Кисело мляко	85 100		<u>ІІ ЗАК.</u> Мус от плодове Бишката Кисело мляко	85 100
	<b>05.02.2021 г. – ПЕТЪК</b>				
55	<u>І ЗАК.</u> – Палачинка със сирене	80			
426	Смути от плодове с прясно мляко	100			
	<u>10.00 ч.</u> Плод	100			
	<u>ОБЯД:</u>				
100	1. Крем супа от грах	100			
268	2. Телешко месо с картофи	130			
412	3. Сок от моркови и ябълки	100			
	4. Хляб	40			
394	<u>ІІ ЗАК.</u> – 1. Пудинг с тиква, ориз и мляко 2. Айрян	100 200			

# М Е Н Ю

08.02.2021 г. – 12.02.2021 г.

№ на рецепта	08.02.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	09.02.2021 г. – ВТОРНИК	Грамаж
76	<u>І ЗАК.</u> – Попара с прясно мляко и сирене	100	66	<u>І ЗАК.</u> – Пица с различен пълнеж	80
	<u>10.00 ч.</u> – Плод	50	414	Фреш от портокал	100
	<u>ОБЯД:</u>			<u>10.00 ч.</u> – Плод	100
93	1. Супа от домати	100		<u>ОБЯД:</u>	
179	2. Кюфтета от леща и картофи на фурна – 2 броя	130	108	1. Крем супа от леща	100
	3. Пълнозърнест хляб	40	243	2. Риба с ориз и зеленчуци	130
	<u>ІІ ЗАК.</u> – Банан		421	3. Смути от банан и портокалов сок	100
	Кисело мляко	230		4. Пълнозърнест хляб	40
			55	<u>ІІ ЗАК.</u> – Печена палачинка с конфитюр	130
				Кисело мляко	250
	10.02.2021 г. – СРЯДА			11.02.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
4	<u>І ЗАК.</u> – Сандвич с пастет от варени яйца и сирене	85	64	<u>І ЗАК.</u> Питка с кашкавал	85
	Прясно мляко	100		Прясно мляко	100
	<u>10.00 ч.</u> - Плод	150		<u>10.00 ч.</u> - Плод	150
	<u>ОБЯД:</u>			<u>ОБЯД:</u>	
122	1. Супа от пилешко със застройка	100	128	1. Супа борш с месо	100
186	2. Мусака от картофи	130	234	2. Спанак с яйца и сирене на фурна	130
322	3. Салата от червено цвекло и морков	50	319	3. Салата от зеле и моркови	50
	4. Пълнозърнест хляб	40		4. Пълнозърнест хляб	40
37	<u>ІІ ЗАК.</u> Млечна баница	80	71	<u>ІІ ЗАК.</u> Макарони на фурна	100
	Кисело мляко	150		Айрян	200
	12.02.2021 г. – ПЕТЪК				
28	<u>І ЗАК.</u> – Сандвич с лютеница	85			
	Айрян	200			
	<u>10.00 ч.</u> Плод	150			
	<u>ОБЯД:</u>				
104	1. Крем супа от зеленчуков микс	100			
221	2. Спагети с мляно месо	130			
316	3. Салата домати със сирене	50			
	<u>ІІ ЗАК.</u> – 1. Плодова салата с ябълки, портокали и банани	80			
361	2. Кисело мляко	150			

# МЕНЮ

15.02.2021 г. – 19.02.2021 г.

№ на рецепта	15.02.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	16.02.2021 г. – ВТОРНИК	Грамаж
80	<u>I ЗАК.</u> – Овесени ядки с прясно мляко и сирене <u>10.00 ч.</u> – Плод	100 50	67	<u>I ЗАК.</u> – Соленка с пълнка от сирене Зеленчук Кисело мляко	80 50 150
90	<u>ОБЯД:</u> 1. Супа зеленчукова	100		<u>10.00 ч.</u> – Плод	100
180	2. Огретен от картофи	130		<u>ОБЯД:</u>	
318	3. Шопска салата	50	85	1. Супа от спанак и сирене	100
	4. Пълнозърнест хляб	40	242	2. Риба с картофи и бял сос	130
	<u>II ЗАК.</u> – Банан			3. Пълнозърнест хляб	40
	Кисело мляко	150	380	<u>II ЗАК.</u> – Печена тиква на фурна с мляко и яйца	100
				Айрян	200
	17.02.2021 г. – СРЯДА			18.02.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
56	<u>I ЗАК.</u> – Печена палачинка със спанак Прясно мляко	80 100	33	<u>I ЗАК.</u> Печен сандвич с мляно месо и кашкавал Кисело мляко	85 150
	<u>10.00 ч.</u> - Плод	100		<u>10.00 ч.</u> - Плод	150
	<u>ОБЯД:</u>			<u>ОБЯД:</u>	
102	1. Крем супа от червено цвекло	100	125	1. Супа топчета	100
253	2. Птиче месо с ориз	130	224	2. Яйца по панагюрски	130
324	3. Салата от моркови и ябълки	50	312	3. Салата от краставици, маслини и зелен лук	50
	4. Пълнозърнест хляб			4. Пълнозърнест хляб	40
	<u>II ЗАК.</u> Бишкотена торта	100	43	<u>II ЗАК.</u> Кеке с прясно мляко	80
405	Айрян	200		Айрян	200
	19.02.2021 г. – ПЕТЪК				
34	<u>I ЗАК.</u> – Баница с извара Айрян	80 200			
	<u>10.00 ч.</u> Плод	150			
	<u>ОБЯД:</u>				
88	1. Супа от зелен фасул	100			
285	2. Кюфтета по цариградски	130			
	3. Хляб	40			
404	<u>II ЗАК.</u> – Мляко с ориз	100			

# М Е Н Ю

22.02.2021 г. – 26.02.2021 г.

№ на рецепта	22.02.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	23.02.2021 г. – ВТОРНИК	Грамаж
70	<u>І ЗАК.</u> – Кус-кус с прясно мляко	100	6	<u>І ЗАК.</u> – Сандвич с пастет от яйца, извара и зеленчуци	85
	<u>10.00 ч.</u> – Плод	50		Кисело мляко	30
	<u>ОБЯД:</u>			<u>10.00 ч.</u> – Плод	230
92	1. Супа от картофи	100			100
193	2. Мусака от спанак, картофи и сирене	130	109	<u>ОБЯД:</u>	
324	3. Салата от моркови и ябълки	50	238	1. Крем супа от леща и грах	100
	4. Пълнозърнест хляб	40		2. Задушена риба със зеленчуци	130
	<u>ІІ ЗАК.</u> – Банан			3. Пълнозърнест хляб	40
	Кисело мляко	200	75	<u>ІІ ЗАК.</u> – Ашуре	100
				Плод	50
	24.02.2021 г. – СРЯДА			25.02.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
55	<u>І ЗАК.</u> – Палачинка с кашкавал	80	38	<u>І ЗАК.</u> – Кекс със сирене	100
	Кисело мляко	150		Кисело мляко	150
	<u>10.00 ч.</u> - Плод	150		<u>10.00 ч.</u> – Плод	100
	<u>ОБЯД:</u>			<u>ОБЯД:</u>	
86	1. Супа от тиквички	100	101	1. Крем супа от моркови	100
264	2. Птиче месо фрикасе	130	278	2. Млечен кебап	130
319	3. Салата зеле и моркови	50	424	3. Смути от круши и ябълки	100
	4. Пълнозърнест хляб	40		4. Пълнозърнест хляб	40
48	<u>ІІ ЗАК.</u> Бананов кекс	100	30	<u>ІІ ЗАК.</u> Сандвич с мед и масло	85
	Айрян	200		Айрян	200
	26.02.2021 г. – ПЕТЪК				
11	<u>І ЗАК.</u> – Сандвич с пастет от извара и масло	85			
	Прясно мляко	150			
	<u>10.00 ч.</u> - Плод	100			
	<u>ОБЯД:</u>				
127	1. Супа от месо със спанак	100			
232	2. Настърган кашкавал с яйца на фурна	130			
322	3. Салата от червено цвекло и моркови	50			
	4. Пълнозърнест хляб	40			
396	<u>ІІ ЗАК.</u> Крем ванилия с пресни плодове (портокал или мандарина)	100			