

М Е Н Ю

31.05.2021 г. - 04.06.2021 г.

№ на рецепта	31.05.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	01.06.2021 г. – ВТОРНИК	Грамаж
72	<u>I ЗАК.</u> – Макарони със сирене Домат <u>10.00 ч.</u> – Плод	100 30 50	42	<u>I ЗАК.</u> – Мъфини (Кекс) със спанак Айрян <u>10.00 ч.</u> – Плод	100 200 150
94	<u>ОБЯД:</u> 1. Супа зрял фасул по манастирски	100	118	<u>ОБЯД:</u> 1. Таратор	100
187	2. Вегетарианска мусака	130	240	2. Роба плакия	130
417	3. Айрян	100	319	3. Салата от прясно зеле и моркови	50
	4. Пълнозърнест хляб	35		4. Пълнозърнест хляб	35
	<u>II ЗАК.</u> – Банан Кисело мляко	200	397	<u>II ЗАК.</u> – Крем какао Бишката	150
	02.06.2021 г. – СРЯДА			03.06.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
18	<u>I ЗАК.</u> – Сандвич с извара и лютеница Айрян <u>10.00 ч.</u> – Плод	75 200 100	2	<u>I ЗАК.</u> – Зеленчуков сандвич с кашкавал, ½ яйце Кисело мляко <u>10.00 ч.</u> – Плод	75 150 100
89	<u>ОБЯД:</u> 1. Супа от карфиол	100	134	<u>ОБЯД:</u> 1. Зеленчукова супа с роба	100
286	2. Кюфтета с бял сос	130	268	2. Телешко месо с картофи	130
330	3. Салата от пиперки с домати	50	312	3. Салата от краставици, маслини и зелен лук	50
	4. Пълнозърнест хляб	35		4. Пълнозърнест хляб	35
62	<u>II ЗАК.</u> – Плодова пита с овесени ядки Кисело мляко	100 200	367	<u>II ЗАК.</u> – Кисело мляко с пресни плодове	150
	04.06.2021 г. – ПЕТЪК				
33	<u>I ЗАК.</u> – Печен сандвич с мляно месо и кашкавал Айрян <u>10.00 ч.</u> – Плод	75 200 150			
118	<u>ОБЯД:</u> 1. Таратор	100			
253	2. Птиче месо с ориз	130			
330	3. Салата от моркови и ябълки	50			
	4. Пълнозърнест хляб	35			
30	<u>II ЗАК.</u> – Сандвич с краве масло и мед Кисело мляко	75 150			

магистър
 инженер-технолог
 Златимира Христова
 ВИХВП – гр. Пловдив
 Диплома №208720

М Е Н Ю

07.06.2021 г. - 11.06.2021 г.

№ на рецепта	07.06.2021 г.-ПОНЕДЕЛНИК	Гра-маж	№ на рецепта	08.06.2021 г. – ВТОРНИК	Гра-маж
118 161 303	I зак. – Попара с масло и сирене; 1/2 яйце Прясно мляко 10.00 ч. – Плод Обяд 1. Таратор 2. Тиквички с ориз 3. Домати 4. Пълнозърнест хляб II зак. – Курабия Айрян	150 100 150 100 130 50 35 200	68 95 269 324 397	I зак. – Соленка с овесени ядки и сирене Кисело мляко 10.00 ч. – Плод Обяд 1. Супа от леща по манастирски 2. Пуешко с грах 3.Салата от моркови и ябълки 4. Пълнозърнест хляб II зак. – Крем какао Бишкота	100 150 150 100 130 50 35 150
	09.06.2021 г. – СРЯДА			10.06.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
34 122 243 319 30	I зак. – Баница със сирене Прясно мляко 10.00 ч. – Плод Обяд 1. Супа от пилешко със застройка 2. Риба с ориз и зеленчуци 3.Салата от зеле и моркови 4. Пълнозърнест хляб II зак. – Сандвич с мед/конфитюр Кисело мляко	100 150 150 100 130 50 35 65 120	3 118 279 307 37	I зак. – Печен сандвич със сирене/кашкавал и яйце Чай 10.00 ч. – Плод Обяд 1. Таратор 2. Тас кебап 3. Зелена салата с краставица 4. Пълнозърнест хляб II. зак. – Млечна баница Айрян	75 200 150 100 130 50 35 100 200
	11.06.2021 г. – ПЕТЪК				
33 125 231 318	I зак. – Печен сандвич с мляно месо и кашкавал Прясно мляко 10.00 ч. – Плод Обяд 1. Супа топчета 2. Омлет с кашкавал 3. Шопска салата 4. Хляб II. зак. Банан Кисело мляко	75 100 50 100 100 80 35 150			

магистър
 инженер-технолог
 Златимира Христова
 ВИХВП - гр. Пловдив
 Диплома №208720

МЕНЮ

14.06.2021 г. - 18.06.2021 г.

№ на рецепта	14.06.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	15.06.2021 г. – ВТОРНИК	Грамаж
72	<u>I ЗАК.</u> – Кус-кус със сирене и краве масло, ½ яйца <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	100 50	3	<u>I ЗАК.</u> – Печен сандвич с кашкавал Прясно мляко с какао <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	75 150 100
118 154 313	1. Таратор 2. Яхния от зрял фасул 3. Салата краставици 4. Пълнозърнест хляб	100 130 50 35	243 318 391	1. Риба с ориз и зеленчуци 2. Шопска салата 3. Мус от пресни плодове 4. Пълнозърнест хляб	130 50 100 35
	<u>II ЗАК.</u> – Банан Кисело мляко	200	37	<u>II ЗАК.</u> – Млечна баница Айрян	80 200
	16.06.2021 г. – СРЯДА			17.06.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
38	<u>I ЗАК.</u> – Кекс със сирене Кисело мляко <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	100 150 150	12	<u>I ЗАК.</u> – Сандвич с пастет от извара с домати Прясно мляко <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	75 100 100
90 272 324	1. Супа зеленчукова със застройка 2. Месо с тиквички 3. Салата от моркови и ябълка 4. Пълнозърнест хляб	100 130 50 35	129 228 306	1. Супа от месо с ориз 2. Бъркани яйца със сирене 3. Зелена салата с репички и зелен лук 4. Пълнозърнест хляб	100 80 100 35
396	<u>II ЗАК.</u> – Крем ванилия Бишкота	100	48	<u>II ЗАК.</u> – Бананов кекс Кисело мляко	80 150
	18.06.2021 г. – ПЕТЪК				
55	<u>I ЗАК.</u> – Печена палачинка със сирене/кашкавал Айрян <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	80 200 100		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">магистър инженер-технолог Златимира Христова ВИХВП - гр. Пловдив Диплома №208720</p> </div>	
131 258 317	1. Рибена супа с карфиол 2. Пиле с картофи 3. Салата смесена 4. Пълнозърнест хляб	100 130 50 35			
361	<u>II ЗАК.</u> – Плодова салата Кисело мляко	100 150			

М Е Н Ю

21.06.2021 г. - 25.06.2021 г.

№ на рецепта	21.06.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Гра-маж	№ на рецепта	22.06.2021 г. – ВТОРНИК	Гра-маж
76	I зак. – Попара с прясно мляко и сирене; 1/2 яйце	150	55	I зак. – Печена палачинка с кашкавал/сирене	80
	10.00 ч. – Плод	50		Домат/краставичка	50
	Обяд			Прясно мляко	150
86	1. Супа от тиквички	100		10.00 ч. – Плод	150
182	2. Огретен от зеленчуци	130	89	Обяд	
317	3. Смесена салата	50		1. Супа от карфиол със застрейка	100
	4. Пълнозърнест хляб	35	238	2. Задушена риба със зеленчуци	130
			303	3. Смути от банан и портокал	100
25	II зак. – Банан			4. Пълнозърнест хляб	35
	Кисело мляко	200		II зак. – Мляко с грис	130
	23.06.2021 г. – СРЯДА			24.06.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
6	I зак. – Сандвич със сирене, яйца и зеленчуци	150	33	I зак. – Сандвич с мляно месо и кашкавал	75
	Кисело мляко	200		Прясно мляко	100
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	150
	Обяд			Обяд	
91	1. Супа по градинарски със застрейка	100	128	1. Супа борш с месо	100
			224	2. Яйца по панагюрски	80
274	2. Месо с прясно зеле	130	303	3. Сурови зеленчуци	100
	3. Пълнозърнест хляб	35		4. Пълнозърнест хляб	35
367	II зак. – Пресни плодове с кисело мляко	150	71	II зак. – Макарони на фурна	100
	Бишкота			Айрян	200
	25.06.2021 г. – ПЕТЪК				
64	I зак. – Питка с кашкавал	80			
	Кисело мляко	200			
	10.00 ч. – Плод	100			
	Обяд				
94	1. Супа от зрял фасул	100			
161	2. Птиче месо фрикасе	130			
316	3. Салата домати със сирене	50			
	4. Пълнозърнест хляб	35			
405	II зак. – Бишкотена торта	100			

магистър
 инженер-технолог
 Златимира Христова
 ВИХВТ - гр. Пловдив
 Диплом №208720

М Е Н Ю

28.06.2021 г. - 02.07.2021 г.

№ на рецепта	28.06.2021 г. – ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	29.06.2021 г. – ВТОРНИК	Грамаж
72	<u>І ЗАК.</u> – Макарони със сирене и краве масло, ½ яйце <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	100 50	4	<u>І ЗАК.</u> – Сандвич с варени яйца и сирене Прясно мляко <u>10.00 ч.</u> – Плод	75 150 150
118 155 317	1. Таратор 2. Леща яхния 3. Салата смесена 4. Пълнозърнест хляб	100 130 50 35	133 252	<u>ОБЯД:</u> 1. Супа от риба и картофи 2. Птиче месо с прясно зеле 3. Пълнозърнест хляб	100 130 35
	<u>ІІ ЗАК.</u> – Банан Кисело мляко	200	397	<u>ІІ ЗАК.</u> – Крем какао Бишкота	150
	30.06.2021 г. – СРЯДА			01.07.2021 г. – ЧЕТВЪРТЪК	
34	<u>І ЗАК.</u> – Баница със сирене Айрян <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	100 200 150	68	<u>І ЗАК.</u> – Соленка с овесени ядки и сирене Прясно мляко <u>10.00 ч.</u> – Плод	100 150 150
94 243 313	1. Супа от боб по мастирски 2. Риба с ориз и зеленчуци 3. Салата от краставици 4. Пълнозърнест хляб	100 130 50 35	128 287 319	<u>ОБЯД:</u> 1. Супа борш с месо 2. Руло от смяно месо 3. Салата от зеле и моркови 4. Пълнозърнест хляб	100 100 80 35
55	<u>ІІ ЗАК.</u> – Печена палачинка с мед/конфитюр Кисело мляко	80 150	404	<u>ІІ ЗАК.</u> – Мляко с ориз	100
	02.07.2021 г. – ПЕТЪК				
3	<u>І ЗАК.</u> – Печен сандвич с кашкавал Кисело мляко <u>10.00 ч.</u> – Плод <u>ОБЯД:</u>	75 150 100			
118 277	1. Таратор 2. Гювеч от зеленчуци с месо	100 130			
319	5. Шопска салата 3. Хляб Добруджа	50 35			
367	<u>ІІ ЗАК.</u> – Пресни плодове с кисело мляко Бишкота	150			

магистър
 инженер-технолог
 Златимира Христова
 ВИХЕП - гр. Пловдив
 Диплома №208720