


# М Е Н Ю

03.01.2022 г. - 07.01.2022 г.

№ на рецепта	03.01.2022 г. - ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	04.01.2022 г. - ВТОРНИК	Грамаж
70	Макарони с прясно мляко и сирене ½ яйце  10 ч. Плод	100  50	42	Мъфини (Кекс) със спанак Кисело мляко  10 ч. Плод	80 150  100
94	Супа от зрял боб по манастирски	100	101	Крем супа от моркови	100
180	Огретен от картофи Салата от прясно зеле Пълнозърнест хляб	130 50 35	242	Риба с картофи и бял сос	130
	Банан Кисело мляко	200	323	Салата от моркови Пълнозърнест хляб	50 35
			390	Млечен кисел с пресни плодове Бишката	100
	<b>05.01.2022 г. - СРЯДА</b>			<b>06.01.2022 г. - ЧЕТВЪРТЪК</b>	
55	Палачинка с кашкавал Айрян  10 ч. Плод	80 200  150	33	Сандвич с мляно месо и кашкавал Прясно мляко  10 ч. Плод	75 100  150
85	Супа от спанак и сирене	100	121	Супа пиле с картофи	100
253	Птиче месо с ориз Салата цвекло и ябълка Пълнозърнест хляб	130 50 35	224	Яйца по панагюрски	80
			322	Салата от цвекло и морков Пълнозърнест хляб	100 35
404	Мляко с ориз	100	396	Крем ванилия Бишката	100
	<b>07.01.2022 г. - ПЕТЪК</b>				
4	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене Кисело мляко  10 ч. Плод	75 150  50			
133	Супа от риба и картофи	100			
294	Кюфтета по цариградски	130			
421	Смути от банан и портокал Пълнозърнест хляб	100 35			
367	Пресни плодове с кисело мляко	100			

# М Е Н Ю

10.01.2022 г. - 14.01.2022 г.

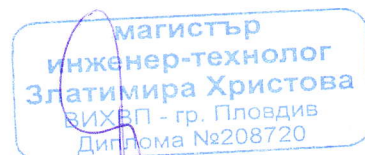
№ на рецепта	10.01.2022 г. - ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	11.01.2022 г. - ВТОРНИК	Грамаж
76	Попара с прясно мляко и сирене, ½ яйце	100	66	Пица с кашкавал	80
	10 ч. Плод	50		Зеленчук	50
	Млечна супа	100		Айрян	200
155	Яхния от леща	130	94	10 ч. Плод	100
313	Салата от краставици	50	243	Супа от боб	100
	Пълнозърнест хляб	35		Риба с ориз и зеленчуци	130
	Банан		71	Пълнозърнест хляб	35
	Кисело мляко	200		Макарони на фурна	100
				Айрян	200
	12.01.2022 г. - СРЯДА			13.01.2022 г. - ЧЕТВЪРТЪК	
18	Сандвич с лютеница и сирене	75	33	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал	75
	Айрян	200		Прясно мляко	150
	10 ч. Плод	150		10 ч. Плод	150
132	Супа риба със застройка				
274	Месо с прясно зеле	100	128	Супа борш с месо	100
	Пълнозърнест хляб	130	228	Бъркани яйца със сирене	80
		35	324	Салата от морков и ябълка	100
55	Палачинка с конфитюр			Пълнозърнест хляб	35
	Айрян	80		Мляко с грис	100
		200			
	14.01.2022 г. - ПЕТЪК				
55	Палачинка със сирене	80			
	Кисело мляко	100			
	10 ч. Плод	150			
98	Крем супа от картофи	100			
264	Пиле фрикасе	130			
314	Салата "Снежанка"	50			
	Пълнозърнест хляб	35			
30	Сандвич с мед и масло	75			
	Айрян	200			


  
 МАГИСТЪР  
 инженер-технолог  
 Златимира Христова  
 ВИХВ, гр. Пловдив  
 Диплома №208720

# М Е Н Ю

17.01.2022 г. - 21.01.2022 г.

№ на рецепта	17.01.2022 г. - ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	18.01.2022 г. - ВТОРНИК	Грамаж
72	Кус – кус със сирене и масло Прясно мляко	100 100	38	Кекс със сирене Кисело мляко	80 150
	10 ч. Плод	50		10 ч. Плод	150
92	Супа от картофи със застройка	100	95	Супа от леща	100
154	Яхния от зрял фасул	130	240	Риба плакия	130
319	Салата от зеле и моркови Пълнозърнест хляб	50 35	313	Салата от краставици Пълнозърнест хляб	50 35
	Банан Кисело мляко		397	Крем какао Бишкота	100
	19.01.2022 г. - СРЯДА			20.01.2022 г. - ЧЕТВЪРТЪК	
3	Печен сандвич с кашкавал Кисело мляко	75 150	33	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал Прясно мляко	75 150
	10 ч. Плод	100		10 ч. Плод	100
131	Супа риба с карфиол	100	125	Супа топчета	100
289	Мусака с месо и картофи	130	231	Омлет с кашкавал	100
325	Салата цвекло и ябълка Пълнозърнест хляб	50 35	322	Салата цвекло и морков Пълнозърнест хляб	80 35
367	Пресни плодове с кисело мляко	100	48	Бананов кекс Айрян	80 200
	21.01.2022 г. - ПЕТЪК				
4	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене Кисело мляко	75 150			
	10 ч. Плод	50			
90	Супа зеленчукова със застройка	100			
252	Пиле с прясно зеле	130			
426	Смути от плодове с прясно мляко Пълнозърнест хляб	100 35			
405	Бишкоти с кисело мляко и плодове	100			



 магистър  
 инженер-технолог  
 Златимира Христова  
 ВИХВП - гр. Пловдив  
 Диплома №208720



# М Е Н Ю

24.01.2022 г. - 28.01.2022 г.

№ на рецепта	24.01.2022 г. - ПОНЕДЕЛНИК	Грамаж	№ на рецепта	25.01.2022 г. - ВТОРНИК	Грамаж
76	Попара с масло и сирене, ½ яйце	100	12	Сандвич с пастет от сирене с домати	75
	10 ч. Плод	50		Кисело мляко	150
105	Крем супа от карфиол	100		10 ч. Плод	150
154	Яхния от боб	130	134	Зеленчукова супа с риба	100
	Айрян	100	221	Спагети с мляно месо	130
	Пълнозърнест хляб	35	323	Салата от моркови	80
	Банан		55	Палачинка с мед	80
	Кисело мляко	200		Айрян	100
	26.01.2022 г. - СРЯДА			27.01.2022 г. - ЧЕТВЪРТЪК	
18	Сандвич с извара и лютеница	75	68	Соленка с овесени ядки и сирене	80
	Айрян	200		Кисело мляко	150
	10 ч. Плод	150		10 ч. Плод	100
83	Супа от спанак и картофи	100			100
238	Риба със зеленчуци	130	128	Супа борш с месо	130
319	Салата зеле и моркови	50	234	Спанак с яйца и сирене	100
	Пълнозърнест хляб	35	427	Смути от банан и ябълка	35
				Пълнозърнест хляб	
37	Млечна баница	80			75
	Айрян	100	30	Сандвич с конфитюр и масло	200
				Айрян	
	28.01.2022 г. - ПЕТЪК				
64	Питка с кашкавал	80			
	Прясно мляко	100			
	10 ч. Плод	100			
93	Супа от домати	100			
253	Пиле с ориз	130			
	Салата от цвекло и ябълка	50			
	Пълнозърнест хляб	35			
407	Бишкотена торта	100			
	Айрян	100			

  
 магистър  
 инженер-технолог  
 Златимира Христова  
 ВИХВП - гр. Пловдив  
 Диплома №208720